



ASD YOGA
la forza della vita

L'Asd Yoga Educativo è un ente di formazione accreditato MIUR presente su piattaforma Sofia

L'Asd "Yoga, la forza della vita" è un'Associazione Sportiva Dilettantistica senza scopo di lucro che si impegna all'interno dell'ambiente scolastico, proponendo il **progetto innovativo "Yoga nella Scuola"**, cercando di **creare l'armonia necessaria tra docenti e bambini/ragazzi/adolescenti, allontanando lo stress scolastico ed agevolando la relazione educativa.**

Lo "Yoga nella Scuola", segue il metodo dello "Yoga Educativo", **un nuovo strumento di approccio psicopedagogico** che si prefigge di far emergere le potenzialità del bambino/ragazzo/adolescente nella capacità di apprendimento, di concentrazione e di relazione con gli altri.

Lavora inoltre per motivare gli alunni ad accogliere le pratiche di movimento, respirazione e contatto consapevole e per far vivere serenamente l'esperienza scolastica e la quotidianità.

Come esperti dello "Yoga Educativo" :

1. abbiamo **praticato lo yoga educativo con più di 1000 alunni, in più di 50 classi** nelle scuole di Treviso, Roncade, Montebelluna, Valdobbiadene e con alunni nelle scuole della provincia di Padova, Vicenza, Milano , Brescia Trento, Pistoia, Modena , Udine con ottimi risultati e **notevole feedback da parte dei docenti e delle famiglie;**

2. **collaboriamo con le Amministrazioni Comunali** di Treviso, Roncade e Monastier-
Inoltre collaboriamo con il Provveditorato agli studi di Treviso e Provveditorati di varie sedi su territorio nazionale proponendo corsi di aggiornamento per docenti;
3. facciamo **parte del Polo Educativo della città di Treviso** che ha già proposto lo Yoga Educativo come attività di aggregazione trasversale tra scuola e famiglia;
4. partecipiamo al **tavolo di coordinamento per il POF Cittadino**.
5. siamo **patrocinati dall'Ulss 9 di Treviso** e partecipiamo al progetto "Lasciamo il Segno" e Dati Una Mossa" che opera in tutto il territorio della provincia.
6. abbiamo sottoscritto un accordo di **partenariato per i Centri Estivi di Treviso** e su territorio nazionale .
7. nell'a.a. 2017/18 abbiamo tenuto **lezioni universitarie all'UNIPD** sede di Padova e Rovigo presso:
- dipartimento scienze della formazione , corso di laurea per docenti scuola infanzia e nido
 - dipartimento medicina preventiva :corso attività motoria adattata
- dipartimento scienze motorie
- seminari sullo yoga educativo in collaborazione con la Prof.ssa Mirca Benetton (dell'Unipd)
8. nell'a.s. 2017/18 l'università di Padova ha attivato una **ricercazione** con il Prof.re Patrizio Tressoldi (dell'Unipd) sui benefici dello yoga educativo sui bambini, ragazzi ed adolescenti.
9. nell 'a.s. 2018/19 sono stati messi in programmazione progetti di ricercazione in altre scuole del territorio e lo yoga educativo è stato introdotto nei PON di vari istituti comprensivi e istituti superiori
10. Nell'a.s. 2019/20 durante il periodo estivo l'asd ha attuato il progetto "yoga educativo nel cortile della scuola" per le scuole di vario ordine in vari I.C. su territorio nazionale . Il progetto è stato mirato a creare uno spazio di tempo attraverso il corpo , il gioco , respiro per ritrovare e favorire il benessere psicofisico in periodo di distanziamento fisico dovuto all'emergenza sanitaria .
11. Nell' a.s. 2020/21 sono stati programmati progetti nei vari I.C. su territorio nazionale da svolgersi nel periodo estivo
- 12.Dall' a.a. 2020/21 è stato attivato il corso di Alta Formazione "Lo Yoga a scuola" presso l'UNIPD

Crediamo che lo Yoga Educativo possa dimostrarsi **un valore aggiunto per** agevola la relazione scuola-famiglia- realtà territoriali.

La nostra Asd propone **per i plessi dell'Infanzia, della Primaria e della secondaria di 1° e 2° grado**, i seguenti interventi:

A. Attività per migliorare, con lo Yoga Educativo l'atmosfera e salvaguardare la continuità nella scuola tra i ragazzi dell'infanzia, della primaria e della

secondaria di 1° e 2° grado

1. Passaggio sereno dall'Infanzia alla Primaria

2. Giochiamo con lo Yoga per la 2°, 3° e 4° Primaria

3. Passaggio sereno dalla Primaria alla Secondaria di 1° grado

4. Divertiamoci con lo Yoga e L'albero dei Sogni, per la 2° e 3° Secondaria di primo grado

5. Yoga per adolescenti : armonia mente, corpo ed emozioni , per la scuola secondaria di 2° grado

6. Corso di Formazione in yoga educativo per docenti, famiglie, assistenti socio-sanitari, educatori, psicologi, ecc..in varie sedi su territorio nazionale

B. Attività per impegnarsi nella realtà ambientale con “Yogambiente” in collaborazione con Esperti Ambientalisti e per sviluppare una rete di Famiglie che comunichino in un laboratorio esperienziale, attraverso lo Yoga Educativo

1. **Greenway**, con attività dello Yoga Educativo per le famiglie all'aperto

2. **Yoga Educativo nel Parco** di Villa Manfrin a Tv (maggio, giugno e settembre 2016) e di Monastier (giugno e luglio 2016)

3. La giornata dello yoga educativo e famiglia presso il Comune di Refrontolo (TV) e Roncade (TV) aprile /maggio 2019

4. Percorsi dello Yoga itinerante, "**Walking Yoga**", per la scuola con la famiglia.

In attesa di un Vostro cortese riscontro, ringraziamo fin d'ora per l'attenzione.

Treviso 18 maggio 2021

Cordiali saluti

Dott.ssa Lida Georgantjeli
Master of Yoga Studies, Ca' Foscari - UniVe