



MIUR riconosc.nazion.  
RDD 0001 15 DEL 26/07/2018

## ASD YOGA LA FORZA DELLA VITA

# LO YOGA ENTRA IN CLASSE

**Benessere dello Studente  
Benessere del Docente**

*Laboratori e pratiche di movimento e  
respiro consapevole per bambini dell'infanzia,  
della primaria e ragazzi della secondaria di  
1° e 2° grado.*



Csen-Coni N° 44200

INFO: 347 1691076 340 5951552 [www.yogaeducativo.eu](http://www.yogaeducativo.eu)

**Video in You Tube: Yoga Educativo**

## **Educazione alla postura corretta**



## **Pre e post scuola**



## **Movimento consapevole**



illustrations of.com #1107442

## **Rilassamento e visualizzazione creativa**



**"la creatività non è altro che un'intelligenza che si diverte"  
(Albert Einstein)**

## **Respiro addominale**



## **Silenzio ed ascolto di se**